ЗВІТ ПРО РОБОТУ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ЗА 2018- 19 н.р .

Один з обов'язкових факторів здорового способу життя студентів – систематичне, відповідне статі, віку, стану здоров'я, використання фізичних навантажень.

Кафедра фізичної культури та спорту працює за наступними основними напрямами:

*Навчально-методична робота

*Наукова робота

*Виховна робота

- спортивно-масова робота
- оздоровча робота
- спортивна робота

Згідно плану на 2018-19 н.р. виконано наступні завдання та задачі.

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА ТА НАУКОВА РОБОТА.

Кафедра виконує тему наукової роботи: «Метричні виміри здоров'я студентів».

Проведено наукові дослідження:

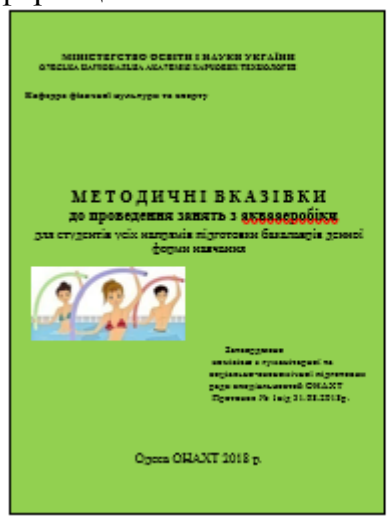
- первинна оцінка стану серцево-судинної, дихальної систем, рівня розвитку основних м'язових груп та функціонального стану організму;
- вплив фізичних навантажень на всі показники життєдіяльності організму студентів І курсу. Проведена перевірка систематичного виконання студентами всіх завдань у «Паспорті здоров'я», а саме:

а) отримання даних первинного контролю;

б) коректність заповнення результатів щосеместрового самотестування студентів за запропонованими завданнями.

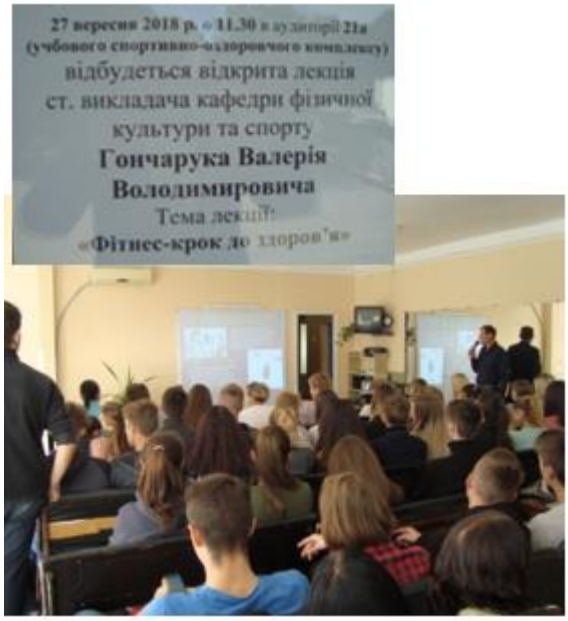
Продовжено роботу над розробкою моделі та науково - обгрунтованої педагогічної технології оздоровлення студентів в умовах ОНАХТ.

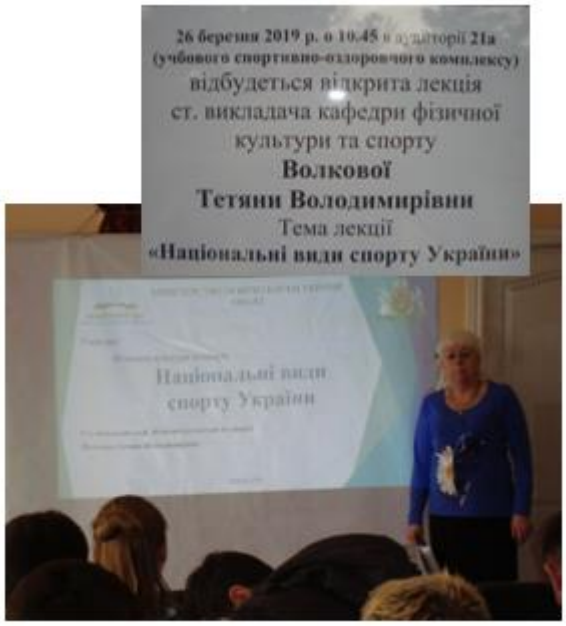
За результатами досліджень підготовлено 7 статей (ВАК) та 33 статті та тези доповідей на наукові конференції. Викладачі кафедри прийняли участь у 6 Міжнародних та 3 Всеукраїнських науково-практичних конференціях, науковій та науково-методичній конференціях ОНАХТ.



Результати наукових розробок, виконаних на кафедрі, активно впроваджуються у навчальний процес. Підготовлено до видання методичні вказівки: «До проведення занять з аквааеробіки», «Навчання техніки бігу на короткі дистанції», «Щодо техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання», «щодо практичних занять фітбол-гімнастикою» .

За звітний період проведено дві відкриті лекції.





СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА.

Забезпечено проведення спортивно-масової роботи за затвердженим планом протягом року. Проведено спортивно- масові заходи, в яких прийняли участь збірні команди студентів усіх факультетів:

- XII фестиваль культури, спорту та мистецтва;
- туристичний перехід уздовж берега моря до Дня працівників освіти;
- «Кубок першокурсника» з міні - футболу до Дня фізичної культури і спорту;
- легкоатлетична естафета «907 метрів» до Дня визволення Одеси від німецько-фашистських загарбників;
- легкоатлетичний пробіг по Трасі здоров'я до Дня Європи в Україні;
- XI футбольний марафон "Від світанку до заходу";
- фестиваль ранкової зарядки;
- скельний зльот.

Протягом року проведено спартакіаду ОНАХТ серед студентів з 7 видів спорту, в якій прийняло участь 448 студентів. 37 з них стали переможцями та призерами змагань.

В спортивно-масових заходах прийняло участь біля 2000 студентів.

КУБОК ПЕРШОКУРСНИКА З ФУТЗАЛУ

Спортивний сезон 2018-19 н.р. 18 вересня в спортивному комплексі ОНАХТ відкрили змагання першокурсників з міні-футболу «Кубок першокурсника». В запеклій боротьбі за перше місце взяли участь чоловічі збірні команди всіх факультетів, які впродовж заходу показали свою спритність, швидкість мислення на футбольному полі та вміння грати в футбол.

ТУРИСТИЧНИЙ ПЕРЕХІД УЗДОВЖ БЕРЕГА МОРЯ ДО ДНЯ ПРАЦІВНИКА ОСВІТИ (6 жовтня 2018р.)

6 жовтня, під гаслом «Брось сигарету- пойди в поход!», пройшов традиційний туристичний перехід уздовж берега моря до дня працівника освіти.Студенти І та ІІ курсів разом з кураторами, заступниками деканів, деканами пройшли пішки уздовж берега моря по Трасі здоров'я до пляжу «Чкаловський», де прийняли участь у спортивних конкурсах та естафетах, таких, як: ранкова гімнастика, біг по піску, перетягування канату, конкурсах: «Силачів», «Найдружніший факультет» та «Спорт для всіх!!!»

СКЕЛЬНИЙ ЗЛЬОТ

20-21 жовтня, до Дня народження Академії, наші першокурсники прийняли участь в агітаційно-туристичному скельному зльоті. Метою зльоту було залучення студентів до здорового способу життя, занять спортом та отримання практичного досвіду з активного туризму. Тридцять сім хлопців та дівчат протягом двох днів на скалодромі, який знаходиться у самого берега моря між пляжами "Аркадія" і "Чкаловський", вивчали техніку скелелазіння, встанавлювали намети, розводили багаття і готували на ньому їжу, співали пісні біля вогнища та влаштовували спортивні змагання.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧНА ЕСТАФЕТА «907 МЕТРІВ»
(10 квітня 2019 р.)

10 квітня виповнилося 75 років з дня визволення Одеси від фашистських загарбників. Низку заходів, присвячених дню визволення Одеси від фашистських загарбників, 10 квітня відкрила легкоатлетична естафета «907 метрів» в якій взяли участь збірні команди всіх факультетів академії.

У впертій боротьбі у дівчат переможцем стала збірна команда факультету Менеджменту, маркетингу і логістики. Збірні команди факультету Інноваційних технологій харчування і ресторанно-готельного бізнесу та Економіки, бізнесу і контролю зайняли відповідно 2 і 3 місця.

У юнаків поза конкуренцією була збірна команда факультету Нафти, газу та екології. Збірна команда факультету Технології вина та туристичного бізнесу стала срібним призером, команда факультету Комп`ютерної інженерії, програмування та кіберзахисту - бронзовим.

XII ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА МИСТЕЦТВА
(8 травня 2019р.)

До програми XII фестивалю, присвяченому 74-й річниці Перемоги над німецько-фашистськими загарбниками над нацизмом у Другій світовій війні, увійшли спортивні змагання між збірними командами інститутів академії, такі, як перетягування канату, розпилювання дров, воєнізована естафета. Номери художньої самодіяльності чергувалися з показовими виступами кращих спортсменів. Загалом, у спортивних змаганнях прийняло участь біля 150 студентів ОНАХТ.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИЙ ПРОБІГ ПО ТРАСІ ЗДОРОВ'Я
ДО ДНЯ ЄВРОПИ В УКРАЇНІ
(16 травня 2019р.).

16 травня для студентів І курсу було проведено заїзд на велосипедах, легкоатлетичний пробіг і туристичний перехід по Трасі здоров'я протяжністю 2,5 км. У традиційному заході прийняло участь 367 студентів, а також куратори груп, старші куратори, заступники деканів на чолі з проректором з науково-педагогічної та виховної роботи, соціальних питань, оздоровлення і спорту.

У підсумку серед дівчат на дистанції 2,5 км з результатом 11,26 хв перемогла студентка факультету Менеджменту, маркетингу і логістики Нежута Аліна. Студентка того ж факультету - Чувальська Анастасія стала другою, з результатом 11,27 хв. Бронзовим призером стала студентка факультету Інноваційних технологій харчування і ресторанно-готельного бізнесу, показавши результат 16,30 хв.

Серед юнаків поза конкуренцією був студент факультету Технології та товарознавства харчових продуктів і продовольчого бізнесу Мазуркевич Владислав (9,33 хв). Друге та третє місця посіли студенти факультету Технології зерна та зернового бізнесу - Драгуш Олександр (10,15 хв) та Комар Дмитро (10,44 хв).

Під час переходу був визначений найдружніший факультет, який у повному складі від спорткомплексу до пляжу «Ланжерон» пройшов дистанцію, «не втративши» жодного студента. Найдружнішим факультетом був визнаний факультет Низькотемпературної техніки та інженерної механіки..

ФУТБОЛЬНИЙ МАРАФОН "ОТ РАССВЕТА ДО ЗАКАТА"
(22 травня 2019р.)

22 травня в спорткомплексі Одеської національної академії харчових технологій вже одинадцятий рік поспіль грали у футбол з раннього ранку до самого вечора.

У програмі заходу, за традицією, і боротьба за перемогу в міні-турнірі (в ньому зіграли 24 команди,з них 16 команд сформовані зі студентів і викладачів нашої академії, по схемі: програв - вилетів), і величезна кількість товариських матчів, в яких один одному протистоятимуть дві великі команди - представники Одеської національної академії харчових технологій (студенти , випускники, викладачі, співробітники, в тому числі - жіночі команди) і гості ОНАХТ. Цього року в марафоні взяли участь 215 любителів футболу різного віку і рівня майстерності. Наймолодшому виповнилось 16 років, найстаршому-55.

XI футбольний марафон, який тривав 12 годин, завершився на користь команди Одеської національної академії харчових технологій. Загалом забито 240 м’ячів. Переможцем стала збірна команда факультету КС та А, гр. АМ-20.

Кращим воротарем визнаний Волянський Костянтин (студент факультету Нафти, газу та екології), кращим гравцем - Станкевич Даниило (студент факультету Комп' ютерних систем і автоматизації), кращим бомбардиром - Заблоцький Олександр (студент факультету Нафти, газу та екології), кращим пенальтистом – Борець Станіслав (студент факультету Нафти, газу та екології). Свято футболу відбулося!

ЗАБІГ НА 1 МИЛЮ

31 травня 2019 року одночасно в усіх регіонах України на центральних вулицях або паркових зонах, стадіонах та інших місцях був проведений щорічний Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед студентів - легкоатлетичний

забіг на дистанцію 1 миля/1609 метрів , який також приурочено до закриття XIV літньої Універсіади України.

Не залишилися осторонь і наша академія. 31 травня в парку Перемоги 20 юнаків та дівчат Одеської національної академії харчових технологій долучилися до проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу «Студентська миля» .

73-а студентська спартакіада ОНАХТ

Згідно графіка студентської спартакіади ОНАХТ у 2018-19 н. році проведено змагання з 7 видів спорту, в яких прийняло участь 240 студентів.

Змагання з міні-футболу серед чоловічих збірних команд факультетів

Змагання з плавання серед жіночих збірних команд факультетів

СПОРТИВНА РОБОТА.

У 2018-2019 н.році збірні команди академії прийняли участь у змаганнях з 24 видів спорту XXVII обласних спортивних ігор ЗВО III-IV р.а. У 7 видах спорту збірні команди академії стали переможцями та призерами змагань, 109 студентів з 310 студентів нашої академії, які взяли участь у змаганнях, отримали нагороди. У загальному заліку ОНАХТ, набравши 8815 очок, стала срібним призером XXVII обласних спортивних ігор ЗВО III-IV р.а.

Переможцями і призерами ігор стали збірні команди ОНАХТ з: волейболу (чол.- І місце), волейболу (жін.-ІІ м), тайського боксу (чол.- Ім), регбі (чол.- ІІм), міні-футболу (чол.- Ім), регбі (жін..-ІІІ м), гандболу (жін..-ІІІ м) .

Чоловіча збірна команда ОНАХТ з волейболу, переможці XXVII обласних студентських ігор

Чоловіча збірна команда ОНАХТ з футзалу, переможці XXVII обласних студентських ігор

Чоловіча збірна команда ОНАХТ з регбі срібні призери обласних XXVII студентських ігор

Жіноча збірна команда ОНАХТ з регбі бронзові призери обласних XXVII студентських ігор

Жіноча збірна команда ОНАХТ з гандболу, бронзові призери обласних XXVII студентських ігор

Жіноча збірна команда ОНАХТ з волейболу бронзові призери обласних XXVII студентських ігор

ПЕРЕМОЖЦІ ТА ПРИЗЕРИ ЧЕМПІОНАТІВ ТА КУБКІВ СВІТУ, ЄВРОПИ, УКРАЇНИ (2018- 19 н. р.)

Міносян Карлен *(студент ф-ту ТВ та ТБ)- переможець Кубку України зі змішаних єдиноборств*

Суханов Анатолій *(студент ф-ту ТЗХКВК і Б)- бронзовий призер чемпіонату Світу, переможець чемпіонату Європи та неодноразовий переможець Кубків і чемпіонатів України з таїландського боксу*

Радов Сергій *(студент ф-ту КС та А)- неодноразовий переможець Кубків і чемпіонатів України з таїландського боксу*

Жигунова Ганна *(студентка ф-ту ТЗХКВК і Б)- срібний призер чемпіонату Європи та переможець чемпіонату України з регбі (у складі збірної команди України та м.Одеси)*

Тимошевський Віктор *(студент ф-ту НТ та ІМ)- переможець чемпіонату Світу та України з пауерліфтінгу.*

Карпенко Єгор *(студент ф-ту КС та А)- переможець чемпіонату України* з *Макотокай карате*

Похиленко Владислав*(студент ф-ту КС та А)- призер чемпіонату України* з *Макотокай карате*

Любченко Ігор *(студент ф-ту ІТХ та РГБ)- неодноразовий переможець Кубків і чемпіонатів Світу, Європи, України з таїландського боксу*

Малакчі Олег *(студент ф-ту ТВ та ТБ) - переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Безземельний Олег *(студент ф-ту ТтаТХПіТБ) - переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Гнедюк Сергій *(студент ф-ту ТЗХКВК і Б)- переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Заровний Клим *(студент ф-ту ТЗХКВК і Б)- переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Карпик Ярослав *(студент ф-ту ТЗХКВК і Б)- переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Калита Миколай *(студент ф-ту ІТХ та РГБ)- переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

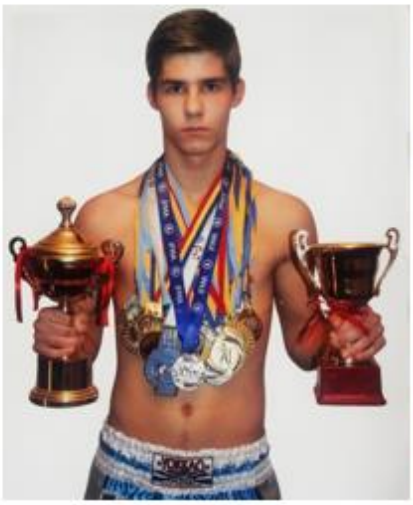
Клюшник Максим *(студент ф-ту ІТХ та РГБ)- переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Петров Микита*(студент ф-ту ТтаТХПіТБ) - переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Карапетян Артем *(студент ф-ту ТтаТХПіТБ) - переможець Кубку Студентської ліги та Почесного Кубку ім.Л.М.Шелестовича з регбі*

Шевченко Денис *(студент ф-ту НГ та Е) – бронзовий призер Всеукраїнських змагань з л/ атлетики, переможець чемпіонату Одеської області (стрибки у висоту), та бронзовий призер чемпіонату Одеської області*

Матієк Катерина *(студентка ф-ту ММ і Л)) – бронзовий призер чемпіонату України з гандболу (у складі збірної команди м.Одеси)*



РАДОВ СЕРГІЙ
Переможець чемпіонату України з таїландського боксу

СУХАНОВ АНАТОЛІЙ
Бронзовий призер чемпіонату Світу з таїландського боксу

ЛЮБЧЕНКО ІГОР
Багаторазовий переможець чемпіонатів Світу, Європи з таїландського боксу

ЖИГУНОВА ГАННА
срібний призер чемпіонату Європи з регбі

МІНОСЯН КАРЛЕН
Переможець Кубку України зі змішаних єдиноборств

ОЗДОРОВЧА РОБОТА

Розклад секційних занять СК «Технолог» для студентів

Назва секції	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
	Час занять				
Бокс	16.00-17.30		19.00-20.30		19.00-20.30
Карате	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00
Кульова стрільба		15.00-16.00		15.00-16.00	
Туризм		16.00-18.00		16.00-18.00	
Шейпінг		17.30-19.00		17.30-19.00	
Плавання	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00
Вільна боротьба	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30
Дзю-до	18.30-21.00		18.30-21.00		18.30-21.00

ФІЛІЯ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ «ЕКСТРИМ»

Проведено оздоровлення студентів під час зимових та літніх канікул у філії кафедри фізичної культури та спорту «Екстрим», що знаходиться в м. Ждєнієво Закарпатської області.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТАБІР “ПІВДЕННИЙ БУГ”

Студенти будівельного загону не тільки активно готують спортивно-оздоровчий табор “Південний Буг” до літнього сезону, а й, незважаючи на великий обсяг роботи і стислі терміни, активно і весело проводять дозвілля. Після напруженої роботи студенти брали участь в змаганнях з настольного тенісу, шахів, волейболу, футболу та баскетболу.